

令和6年度厚生労働省委託事業 緩和ケア普及啓発活動 市民公開講座

# 生活を支える緩和ケア

緩和ケアは、がんが診断されたときから行う、身体的・精神的・社会的な苦痛を和らげるためのケアです。あなた自身や大切な人のために、緩和ケアについて知りましょう。

**参加無料**  
事前申込制  
(一部セッションを除く)

プログラムの  
詳細はこちら



2025年2月16日(日)【時間】12:40~16:30【メインセッション会場受付開始】12:30~

【会場】PLATINUM STUDIO(プラチナスタジオ) 東京都港区白金一丁目17番3号 NBFプラチナタワー 16階 都営三田線・メトロ南北線「白金高輪駅」4番出口直結

12:40~13:30 **オンライン開催** 事前申込制

●プレセッション(オンライン開催) 内容: 交流会 運動 ころこ 食事

13:35~15:25 **会場とオンラインのハイブリッド開催** 事前申込制

【メインセッション1】緩和ケアはいつから必要?

- ◎登壇者: 下井 辰徳 氏(がん治療医)国立がん研究センター中央病院 腫瘍内科 医長
- ◎登壇者: 若尾 直子 氏(がん体験者)特定非営利活動法人がんフォーラム山梨 理事長

【メインセッション2】あなたの「伝えたいこと」、医師にどう伝える?

- ◎登壇者: 尾原 咲弥花 氏(緩和ケア医)聖路加国際病院 緩和ケア科 部長
- ◎登壇者: 藤澤 陽子 氏(看護師)千葉大学医学部附属病院 看護部 がん看護専門看護師
- ◎登壇者: 山田 裕一 氏(がん体験者)日興アセットマネジメント株式会社 グローバル人事企画部

【メインセッション3】痛みが強くても自宅で過ごせる?

- ◎登壇者: 坂本 はと恵 氏(社会福祉士)国立がん研究センター東病院 サポートケアセンター副センター長
- ◎登壇者: 大津 裕佳 氏(緩和ケア認定看護師)三菱京都病院 看護部
- ◎登壇者: 廣橋 猛 氏(緩和ケア医・がん体験者)永寿総合病院 緩和ケア内科部長 がん診療支援・緩和ケアセンター長

15:40~16:30 **会場開催**

●ポストセッション(会場開催) 内容: 交流会 運動 くすり お金

※スケジュールは、都合により一部変更になる可能性があります。  
※当日の様子は、会場参加される参加者の個人情報保護には十分配慮し、撮影及び動画配信を行い、主催者のホームページ等で公開いたします。予めご了承ください。



プレセッション及びメインセッションへの参加をご希望の方は、事前に左記二次元コードよりお申込みください(定員になり次第締め切らせていただきます)。

- ・オンラインでの参加をご希望の方も事前申込が必要となります。
- ・お申込み完了後、登録いただいたメールアドレスにお申込み内容確認メールが届きますので、ドメイン指定をされている方は設定をご確認ください。



がん患者さんや  
そのご家族をはじめ  
皆様にご参加いただけます。  
下記二次元コードより  
お申込みのうえ、  
現地でもオンラインでも  
ぜひご参加ください。



【本件に関するお問合せ】

令和6年度厚生労働省委託事業  
緩和ケア普及啓発活動「市民公開講座」事務局  
E-Mail: kanwacare@vcube.co.jp



緩和ケアについてもっと知りたい方はこちら

緩和ケア.net

https://www.kanwacare.net/

# 40歳過ぎたら 目のチェック 月に一回視野チェック

メオチェック

## MEOCHECK

# つきいちし〜や



## 株式会社 日本眼科医療センター

[仙台本社] 仙台市泉区桂四丁目33-3 TEL022-374-2226 ※医学的な診断をする器械ではありません。



生活クラブは、こだわりの食材や日用品をお届けする生協です。  
国産にこだわり、添加物の削減、遺伝子組み換え対策に取り組んでいます。

資料請求で 豚肉の旨み実感セット

# 500円(税込)

ワンコインで  
お試しできます!  
(2025年3月末まで)

豚肉ロース肩ローススライス240g(冷蔵)

生活クラブの豚肉は、(株)平田牧場の「日本の米育ち豚」。  
豚が食べる飼料や育て方までわかります。  
まずは塩だけで味わってほしい、こだわりの豚肉です。  
ウインナーやハムなどの加工肉にも同じ豚肉を使用しています。



# 特別出演 西川流宗家 十一世西川扇蔵

# 葵撰の会 息吹

2025年 2月14日(金) 午前11時開演

## 浅草公会堂

東京都台東区浅草1-38-6

■ 東京メトロ銀座線浅草駅 1番・3番出口 徒歩5分 / 都営浅草線浅草駅 A4出口 徒歩7分

