



LIGHT-UP IN GREEN 世界緑内障週間2024

# 早期発見につなげる 検査・体験・展示

～カラダとココロのおもしろイベント2024～



# 「みえる」から「あえる」!

2024.3.16 **土**

10:00～17:00

参加無料

事前予約不要

仙台アエル1F・2Fアトリウムほか

## メインイベント

アエル1F・2Fアトリウム、オフィスロビー

人生100年時代 最後まで視覚のある人生を

無料  
体験

眼底検査体験! ✨



3/16(土) 10:00-16:00

相談

眼科医師相談コーナー

目の不安や悩みを  
気軽にお話できます



3/16(土) 10:00-16:00 ※1回のご相談は約5分です。

▶その他のイベントコーナーは裏面をチェック!



アンケートに答えておみやげGET!

会場でアンケート用紙に回答していただいた方  
300名様に「イチゴ」の苗をプレゼントします!

会場:3/16(土) アエル1F・2Fアトリウムほか

COI-NEXT  
ホームページは  
こちらから▶



# 3/16日 イベントコーナー

イベントステージ、検査、体験、展示など様々なコーナーに参加して、自分のカラダや健康のことをもっと知りましょう!

## 検査

### 眼底写真でAIによる判定

目の奥の写真から、眼の健康状態をAIにより判定します。目に潜むリスクを早期発見してきましょう。  
◆3/10(日)仙台駅2F、3/14(木)宮城県庁1F県民ロビーでも実施

### 眼底画像を用いた「未来型健康診断」

スマホ装着型の眼底画像から実年齢、疾病リスク、眼疾患リスクが予測できます。

### MEOCHECKで自身の目の健康をチェック

光が見えたらスイッチオン!簡単なチェック片目を1分程度行うだけで、眼の健康状態がわかります。コンタクトレンズ装着したままでも大丈夫!  
◆全日程で実施

### スマホアプリで「実用視力」測定

通常の視力測定が「瞬間最高視力」だとすると、実用視力は「生活視力」とも言われ、より通常の状態に近い状態の視力となります。アプリで「実用視力」を計ってみましょう。

### 「きこえ」をよくして楽しい生活を ～難聴をチェックして正しく補聴しましょう～

徐々に進むために気づかない加齢性難聴を「見える」化し、正しい補聴について紹介します。

### あなたの虫歯・歯周病は大丈夫? 唾液の検査でチェックしてみよう!!

簡易型唾液検査装置による虫歯・歯周病リスク判定。  
※検査値に影響しますので、飲食は2時間前に済ませてください。

### お口の機能を見てみよう!

お口の機能の指標のひとつである「舌」の力を測定します。検査は短時間で終わります。噛みにくいや飲み込みにくい、むせやすいなどの症状がある方はぜひお越しください。

### 爪床血流検査で健康チェック!

爪先の血流から全身の健康状態をチェックしてみましょう!

### ドライビングシミュレーターで 緑内障の運転を体験しよう!

緑内障などの眼疾患で生じる視野障害にどのような運転リスクがあるか体験できます。ご自身の運転リスクを知りたい方も、視野障害での運転リスクを知りたい方も、どうぞ!

### 感覚を研ぎ澄ませ! ブラインドサッカーに挑戦しよう

目隠した状態でゴールを狙います。ブラインドサッカー体験を通して、見えることの大切さをぜひ実感してください。

### スマホアプリでお肌の悩みを解決!

スマートフォンアプリを通じて、人々の皮膚の悩みを解決するべく、紫外線、ざ瘡、アトピー性皮膚炎について、アプリケーションのデモを行う

### 正常血圧は120/80mmHg未満です!

国民の3人に1人が高血圧と言われ、全国で300万人のうち27%しか目標値までコントロールされていません。

### あなたの見え方、 眼鏡をチェックしてみませんか?

視能訓練士による近視・乱視など、見え方、眼鏡のチェック。簡単なアプリを使って、見えにくい方をスクリーニングします。

### ゲームアプリ「メテオブラスター」VR& 「BTOC」体験

「緑内障」の早期発見に寄与できるゲームアプリと運転技能向上トレーニング「BTOC」を体験しよう!  
◆3/10(日)も仙台駅2Fで実施

### 緑内障・近視の見え方をVRで体験してみよう!

緑内障や近視って、どんな見え方なんだろう!?独自開発したVRで体験してみませんか?

### 環境変化がこどもの健康に影響!? 未来に向けてできることを考えてみよう

2011年に環境省主導で始まったエコチル調査。環境の変化とこどもの健康とのかかわりを展示します。

## 展示

### 盲導犬について知ろう! ロービジョン支援機器に触れてみよう!

盲導犬PRステージイベント&活動内容PR

### 見えにくい・見えない方のための 生活情報コーナー

見えない見えにくいことでお困りのことはありませんか?生活全般の相談のほか、読み書きのための補助具の展示、ICT機器のアクセシビリティ体験ができます。

## ブラインドサッカー



## 「メテオブラスター」VR



## 使わないメガネ 回収します!



家庭に眠っている使わないメガネはありませんか?メガネを必要としている海外の方たちにメガネを送りましょう。総合案内で受け付けます。

リサイクル代として、50円/個のご寄付にも併せてご協力をお願いいたします。

3/10日～14日(木)まで、各会場でも体験イベントを行います!

ぜひ遊びに来てください!

3/10日 10:00～17:00

JR仙台駅2F

3/12日 10:00～16:00

富谷市役所1F  
ふれあいロビー

3/13日 10:00～16:00

ララガーデン長町

3/14日 11:00～14:00

宮城県庁1F  
県民ロビー